

ТОП ПОЖАРНЫХ РИСКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ РАКОМ И ЧТО С НИМИ ДЕЛАТЬ

Посмотрите эту инфографику, чтобы узнать больше о наиболее распространенных раковых заболеваниях в пожарной службе и о шагах, которые вы можете предпринять, чтобы защитить себя.



3 ВЫСОКИХ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ РАКА

Пожарные имеют более высокий риск развития респираторного, пищеварительного и мочевыводящего рака по сравнению с общей популяцией



РЕСПИРАТОРНЫЙ



ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ



МОЧЕВОЙ



68% пожарных развиваются раковые заболевания



22% населения в целом развивается рак



2x

Риск возникновения мезотелиомы у пожарных в два раза выше, чем у населения в целом.

Мезотелиома: Рак легких, вызванный вдыханием асбеста.

4 САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПРОТИВОПОЖАРНЫХ КАРЦЕНОГЕНОВ

Эти вещества могут вдыхаться или всасываться через кожу. Увеличение использования синтетических материалов и пластмасс при строительстве и мебелировке означает повышенную опасность для пожарных.



ДЫМУКОПОТЬ



ВЫХЛОПЫ ДИЗЕЛЬНОГО ДВИГАТЕЛЯ



УГЛЕВОДОРОД от горящего бензина, древесины, мусора и т.д.



БЕНЗОЛ И ФОРМАЛЬДЕГИД от горящих стен, утеплителя, мебели

4 СПОСОБА СНИЖЕНИЯ РИСКА



МОЙТЕ ШЕЮ, ЛИЦО, ПАХ И РУКИ тщательно после каждого вызова. Это районы с большим количеством кровеносных сосудов, в которых собираются вредные частицы.



ВСЕГДА ОДЕВАЙТЕ МАСКУ. Всегда надевайте средства индивидуальной защиты, чтобы не вдыхать токсины, даже при работе на краю поля или во время капитального ремонта.



ОБЕЗЗАРАЖИВАЙТЕ ВАШИ СРЕДСТВА, ОДЕЖДУ И ИНСТРУМЕНТЫ как можно скорее после каждого пожара, начиная с места. Используйте дезинфицирующие растворы для более тщательной очистки на станции и регулярно отмывайте снаряжение.



ДУШ, ЧИСТКА И СМЕНА на чистую форму после каждого пожара.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ НЕЙТРАЛИЗУЕТ КАНЦЕРОГЕНЫ

ДЕЗАКТИВАЦИЯ нейтрализующим средством делает канцерогены нетоксичными и УСТРАНЯЕТ УГРОЗУ.



ЧИСТКА с мылом и водой СМЫВАЕТ канцерогены с вашего снаряжения, но не устраняет их.