

# Мы – юные пожарные.

## Физкультурное развлечение для детей старшего дошкольного возраста

### Цель занятия

Укреплять здоровья детей; развивать физические качества; развивать морально-волевые качества: выдержку, настойчивость, организованность; закреплять знания о профессии пожарного; закреплять знания о пожарной безопасности.

### Вход под марш.

Дорогие ребята, мы сегодня с вами собрались в зале, чтобы поговорить с правилами обращения с огнем, о людях, которым приходится бороться с ним.

Пограничники охраняют землю, летчики берегут небо, а пожарные?

Им доверено беречь и небо, и землю, и лес, и дом, все, что создает человек на Земле. Пожарные охраняют и берегут самое дорогое – человеческую жизнь!

А может ли огонь быть нашим другом? Об этом расскажут ребята старшей группы:

1. Знают все: человек без огня не живет ни единого дня,  
При огне, как при солнце светло, при огне и зимою тепло!
2. Посмотрите, ребята, вокруг: нам огонь повседневный друг,  
Но когда мы небрежны с огнем, он становится нашим врагом!
3. Человеку друг огонь, только зря его не тронь,  
Если будешь баловаться, то беды не миновать, от огня не сдобровать!
4. Знайте, в гневе он сердит, ничего не пощадит,  
Уничтожить может школу, поле хлебное и дом, и у дома все кругом!
5. А, взметнувшись до небес, перекинется на лес,  
Гибнут в пламени пожара даже люди иногда, это помните всегда!

Ребята, а если все же случится беда, кто поможет нам тогда?

Кто первым приезжает и борется с огнем?

А вы хотите стать пожарными?

Какими качествами должен обладать пожарный? (сильный, ловкий, умный, быстрый, храбрый, смелый, решительный, находчивый, осторожный и т.д.)

А вы знаете, что каждый пожарный, чтобы быть сильным и здоровым, должен заниматься спортом, физкультурой. Вот сейчас и мы с вами выполним **«разминку для пожарных»**

1. Пружинки
2. Мельница
3. Насос
4. Мельница
5. Насос
6. Выпады
7. Пружинки
8. Прыжки-ножницы
9. Пружинки

Молодцы, юные пожарные, теперь у вас прибавилось сил и здоровья, присаживайтесь на свои места. Мы сейчас поиграем в игру **«Кто самый внимательный?»**

После каждого куплета, жду от вас, друзья, ответа:  
*«Это я, это я, это все мои друзья!»* Слушайте внимательно.

1. Знает кто из вас о том. Что нельзя играть с огнем?
2. Кто из вас шалит с огнем утром, вечером и днем?
3. А, скажите, кто из вас не включает в плитах газ?
4. Кто из вас, пусть говорит, с электричеством шалит?
5. Кто из вас без разрешения не бросает в печь поленья?
6. Кто костров не разжигает и другим не позволяет?
7. Кто от маленькой сестрички прячет дома, дети, спички?

Молодцы, все вы внимательные и хорошо знаете как вести себя, чтобы не случилось беды. А вы знаете, что пожарные должны быть не только сильными, но и быстрыми. Ведь от скорости их работы, их движений зачастую зависят сохранность строений, лесов, и... жизни пострадавших в пожарах!

Сейчас мы проверим, какие у нас быстрые дети в детском саду.

«Кто быстрее оденется?»

Полоса препятствий

- Прохождение тоннеля
- Прыжки через «ветки и поваленные деревья»
- Бег на скорость

А сейчас я хочу узнать, как вы умеете отгадывать загадки. Слушайте внимательно.

1. Он друг ребят, но когда с ним шалят, он становится врагом и сжигает все кругом.
2. Все ест не наедается, а выпьет воды – умирает.
3. Выпал на пол уголек, деревянный пол зажег, не смотри, не жди. Не стой, а залей его ... (водой)

4. Перед нами коробок, он похож на теремок, в нем огонь сидит и ждет, кто скорей его зажжет.
5. Если вдруг пожар возник, ты обязан позвонить, знает каждый гражданин, часть пожарных...01

Ребята. а вы умеете собирать пазлы? Пазлы у меня не простые. Вам нужно будет собрать номер пожарной части «01» (показываю образец). Для участия в конкурсе мне нужны 2 команды по 5 человек. Кто хочет? (выбор участников)

#### **ЭСТАФЕТА «ПАЗЛЫ «01»**

А сейчас ребята подготовительной группы расскажут нам о самом главном для вас правиле пожарной безопасности. Послушайте и хорошо запомните его.

1. Правило пожарное без запинки знайте,  
Правило пожарное строго выполняйте.
2. Это правило касается каждого,  
Это правило очень важное.  
И на улице, и в комнате,  
Вы его, ребята, помните.
3. ВСЕ: СПИЧКИ НЕ ТРОНЬ, В СПИЧКАХ ОГОНЬ!
4. Пусть мы маленького роста,  
Только рост здесь не причем,  
Мы всегда готовы взрослым  
Помогать в борьбе согнем!

Дорогие ребята, сегодня мы с вами говорили о пожарных, учились быть пожарными, соревновались, играли, разминались, вспоминали правила пожарной безопасности. Труд пожарных – это каждодневный подвиг. За особую смелость и спасение людей на пожарах – пожарных награждают медалями «За отвагу». Сегодня я хочу наградить вас медалями «Юных пожарных», т.к., надеюсь, вы будете всегда помнить о том, как нужно вести себя с огнем, будете заниматься спортом, станете сильными, отважными, храбрыми, как настоящие пожарные.

*Автор: Крикун Ольга Федоровна. Россия Краснодарский край, Щербиновский район, Ст. Старощербиновская, Ул. Советов д. 37, Муниципальное дошкольное образовательное учреждение – Детский сад № 1.*